

## LA BASE DI UN SISTEMA INDIVIDUALE DI PROTEZIONE ANTICADUTA

### Punto di ancoraggio e connettore

**Punto di ancoraggio:** punto in cui il sistema di protezione anticaduta è collegato in modo affidabile (fettuccia di ancoraggio, treppiedi, linea vita, ecc.)

- Deve avere una resistenza > 10 kN per almeno tre minuti (EN 795 Classe B)

- Deve trovarsi ad un'altezza sufficiente per evitare, in caso di caduta, l'impatto dell'operatore contro il suolo o una struttura sottostante il piano di lavoro

**Connettore:** elemento di collegamento tra il sistema di collegamento ed il punto d'ancoraggio (pinza d'ancoraggio, moschettone di grande apertura, ecc.) - Deve avere una resistenza > 15 kN per almeno tre minuti (EN 362)

### Imbracatura anticaduta

- In caso di caduta deve essere in grado di trattenere l'operatore e di garantire un arresto senza causare ferimenti

- L'unica imbracatura in grado di sostenere una persona in caso di caduta garantendone l'arresto è quella completa, munita di bretelle e di cosciali a norma (EN 361)

- Essa deve essere scelta secondo il tipo di lavoro da svolgere e l'ambiente di lavoro

- Tutti i punti di aggancio sull'imbracatura devono avere una resistenza superiore a 15 kN per una durata di almeno 3 minuti (EN 361 e EN 358)

### Dispositivo di collegamento

Elemento che collega l'imbracatura anticaduta al punto di ancoraggio o al connettore (cordino anticaduta, dispositivo retrattile, ecc.)

- Deve limitare la caduta e deve essere selezionato in funzione dell'ambiente di lavoro

- Deve essere calcolata l'altezza di caduta potenziale per determinare l'elemento di collegamento necessario.

## LA NORMA

<b>EN353-1</b>	Dispositivi di tipo guidato su linea di ancoraggio rigida
<b>EN353-2</b>	Dispositivi di tipo guidato su linea di ancoraggio flessibile
<b>EN354</b>	Cordini
<b>EN355</b>	Assorbitori di energia
<b>EN358</b>	Sistemi di posizionamento sul lavoro
<b>EN360</b>	Dispositivi anticaduta di tipo retrattile
<b>EN361</b>	Imbracature per il corpo
<b>EN362</b>	Connettori
<b>EN795</b>	Dispositivi di ancoraggio - Classe A e B
<b>EN363</b>	Sistemi di arresto caduta
<b>EN813</b>	Imbracature con cosciali
<b>EN1149</b>	Proprietà elettrostatiche
<b>EN1496</b>	Dispositivi individuali per la protezione contro le cadute / dispositivi di sollevamento per salvataggio

## GUIDA PER LA SCELTA DELL'IMBRACATURA ADEGUATA

### PUNTO DI AGGANCO DORSALE

- Punto di aggancio di base di un'imbracatura anticaduta

- Consente di connettere qualsiasi sistema di arresto di caduta

- Non adatto per lavorare in sospensione

### PUNTI DI AGGANCO FRONTALI

- Collegamento del sistema di arresto di caduta frontale

- Può essere utilizzato anche per il recupero

### ASOLE DI AGGANCO STERNALE

- Le due asole devono essere obbligatoriamente congiunte con un moschettone, a cui si collega un dispositivo di collegamento anticaduta

- Adeguate per vari utilizzi in quota e per il lavoro in spazi confinati

### ANELLI DI AGGANCO LATERALI PER POSIZIONAMENTO

- Utilizzati in caso di lavoro eseguito in posizionamento

- Permettono di mantenere il lavoratore nella posizione di lavoro

- Non devono essere utilizzati per l'arresto delle cadute

### PUNTO AGGANCO VENTRALE

- Utilizzati in caso di lavoro eseguito in posizionamento

- consigliato dove sia richiesto un punto di ancoraggio basso.

## GUIDA PER LA SCELTA DEI DISPOSITIVI ADEGUATI

### SISTEMI DI PREVENZIONE CADUTA (conformi alla EN 358)

#### Lavori di guardafili e montapali:

cintura di posizionamento abbinata ad un cordino di posizionamento (in alternativa alla cintura di posizionamento si può proporre l'imbracatura anticaduta con cintura di posizionamento).

Il posizionamento sul lavoro, non è da considerarsi come anticaduta, il rischio di caduta non deve superare i 50 cm.

### SISTEMI DI ARRESTO CADUTA (conformi alla EN 363)

#### Lavori su ponteggi e impalcature, lavori su finestre aperte, lavori su superfici in altezza senza adeguata protezione, lavori con spostamenti laterali sotto una linea di ancoraggio orizzontale:

imbracatura anticaduta con attacco dorsale o attacco dorsale/sternale o imbracatura con o senza cintura di posizionamento unita ad un dispositivo dissipatore con assorbimento di energia.

Vuoto d'aria necessario di 6 metri.

#### Lavori di ascensione e discesa (facciate, travature, tetti ed altre superfici inclinate, piloni, scale): imbracatura anticaduta con attacco dorsale/sternale con un dispositivo anticaduta scorrevole.

Vuoto d'aria necessario di 2 metri.

#### Lavori su ponteggi e impalcature, lavori in pozzi o cisterne o silos, costruzioni di impalcature con il punto di ancoraggio fisso in alto, lavori di spostamenti in orizzontale e in verticale sotto una linea di ancoraggio orizzontale:

imbracatura anticaduta con attacco dorsale con o senza cintura di posizionamento assieme ad un dispositivo anticaduta avvolgibile con fascia tessile o cavo in acciaio con moschettone.

Vuoto d'aria necessario di 2 metri.

## GUIDA ALLA REVISIONE DEI DISPOSITIVI ANTICADUTA

La EN 365:2004 specifica che le ispezioni periodiche devono essere fatte al massimo ogni 12 mesi (solo nel caso non si siano verificati incidenti) ed eseguite unicamente da persona competente e nel severo rispetto delle procedure di ispezione periodiche del fabbricante.

È raccomandato di tenere una scheda di controllo per ogni componente del sistema.